

AKRAN ZORBALIĞI

Akran zorbalığı birçok çocuk için tüm dünyada ciddi bir problem oluşturan, çocuklar arasında eşitliğin bozulmasıyla yaşanan güç dengesizliği, güçlü olan tarafın diğer tarafa acı çekirtmesi, baskı uygulaması veya korkutmasıdır.

Çocuklar arasında yapılan psikolojik, fiziksel, sosyal ve sözel saldırılar kasıtlı olarak karşısındakine zarar vermek için yapılan saldırgan davranışlar zorbalık olarak kabul edilir. Okullarda akran zorbalığı öğrencilerin akranları tarafından düzenli olarak olumsuz davranışlara maruz kalmasıdır. Özellikle okul çağındaki çocuklarla ailelerinin akran zorbalığı konusunda bilinçlenmesi ve bu konuda gereken adımları atabilmesi önemlidir.

Akran zorbalığı, uygulayanlar karşısındakine birçok açıdan zarar verme eğilimindedir. Aralarında bir güç eşitsizliği vardır. Bu fiziksel bir güç eşitsizliği olabileceği gibi zorbalık uygulayan kişinin popülarlığı veya arkadaş çevresinin genişliği sayesinde mağdur üzerinde baskı kurması gibi sosyal bir güç eşitsizliğinden de kaynaklanabilir. Mağdur olan kişi akran zorbalığı karşısında kendini savunmada güçlük çeker arkadaşları tarafından dışlanmasına sebep olur.

AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ

Fiziksel Şiddet:

Vurma, itme, dürtme, tekmeleme, tükürme, ısırma, kulak çekme, kesici ve delici aletlerle saldırma gibi fiziksel olarak karşısındakine zarar verecek şiddet biçimlerini kapsar.

Sözel Şiddet

Boy, kilo, diş yapısı, ten rengi gibi bedensel özelliklerle alay etme, giysi ve gözlük dış görünüşle alay etme, peltekliliğiyle, kekemeliğiyle, aksanıyla ya da şivesiyle, konuşma biçimiyle alay etme, küçük düşürücü söz söyleme, lakap takma, hakaret etme, tehdit etme vb. olarak tanımlanmaktadır.

Çocuklar arasında şakalaşma son derece normal bir durumdur fakat yapılan şaka karşısında çocuk gülmüyorsa; kırılma, incitme, utanma gibi olumsuz duygular yaşıyorsa o zaman bu bir şaka değildir. Şakayı yapan kişiye bu durum açıklandığında tavrı değişmiyor, aynı şekilde davranmaya devam ediyorsa burada mücadele edilmesi gereken bir durum vardır.

Eşyalara Şiddet

Eşya ve yiyecekleri zorla alma, para veya eşyaları çalma, haraç alma, zorla bir şeyler ısmarlatma, defter ya da kitaplarını karalama, eşyalarını izinsiz kullanma gibi davranışlar eşyalara şiddete örnektir.

Siber Zorbalık

Dijital teknolojiler kullanarak gerçekleştirilen zorbalıktır. Siber zorbalık diğer zorbalık türlerine göre daha görünmez olabilir. Özel mesajlaşmalar yoluyla yapılan zorbalığın fark edilmesi güçtür. Üyeleri çocuklardan oluşan ve çocukların birbirleriyle iletişimde olduğu kanallarda yetişkinlerin yokluğu zorbalığın büyüklerin gözünden kaçmasına yol açabilir. İnternet yoluyla yapıldığı için kısıtlı bir mekan ve zamanı kapsamayıp 24 saat sürebilir. İnternet ortamında olduğu için silinmesi ve yayınlanmasının önlenmesi de zordur. Çocuk hiç tanımadığı bir kişi tarafından da zorbalığa maruz kalabilir.

Sosyal Şiddet:

Dışlama, oyunlara almama, grup dışında bırakarak yalnızlığa itme, görmezden gelme, konuşmama, diğer öğrencilerin onunla konuşmasını engelleme, diğer öğrencileri mağdura karşı kıskırtma, hakkında dedikodu ve söylenti çıkarma, iftira atma, haksız şikâyetlerde bulunma, çeşitli yerler çirkin yazılar yazma gibi davranışlar sosyal şiddete örnektir.

AKRAN ZORBALIĞI NE DEĞİLDİR?

Eğer benzer güce sahip öğrenciler zarar verme amacı gütmeyen birbirleriyle şakalaşmışsa bu akran zorbalığı kategorisine girmez. Ancak, akran zorbalığının olduğu durumlarda zorbalık uygulayan kişinin "şakalaşmayı" mazeret olarak kullanıp kullanmadığına dikkat etmek gerekir. Birçok akran zorbalığı vakasında zorbalık uygulayan öğrencilerin ilk savunması, "Ben sadece şaka yapmıştım." olabilir. Aradaki farkın gözden kaçırılmaması önemlidir.

Ayrıca benzer güce sahip çocukların kavga etmesi, çözülmesi gereken bir problem olmasına rağmen akran zorbalığı değildir. Çünkü akran zorbalığında güç eşitsizliği olması gerekir.

AKRAN ZORBALIĞI VE ROLLER

- Zorbaları Uygulayanlar
- Zorbaları Maruz Kalanlar(Mağdurlar)
- Zorbaları Şahit Olanlar
- Zorbaları Destekleyenler ve Görmezden Gelenler
- Zorbaları Engellemek İçin Çaba Gösterenler

AKRAN ZORBALIĞI İLE İLGİLİ YANLIŞLAR

Bu öğrenci şimdi acı çeker ama işin sonunda olgunlaşır, bir ders çıkarır, bir süre sonra unutulur." Gibi yaklaşımlar tehlikelidir durumun devam etmesine göz yummamak gerekir.

Erkek çocukları daha çok zorbalık uyguluyormuş gibi bir algı yanlışdır. Her cinsiyetten çocuğun akran zorbalığı yapma ve buna maruz kalma olasılığı vardır.

"Bizim çocuk hayatta yapmaz, bizim evimizde böyle bir şey olmaz." gibi düşünceler zorbalığı görmezden gelmek çözümü engelleyen düşüncelerdir.

Zorbaları maruz kalan öğrencinin yardım istemesi durumda onu "ispiyonculuk" ile suçlamak mağduru yalnızlaştırır, çevresindeki başka kişilerin yardım isteme konusunda cesaretini kırabilir.

Zorbaları maruz kalan öğrenciye bu durumu kıskırtacak veya hak edecek bir şey yapmış olduğunu ima eden sorular sorulması mağduru derinden üzecek bir yaklaşımdır.

AKRAN ZORBALIĞINA KARŞI NELER YAPILABİLİRİZ?

Zorbalıkla mücadele oldukça zordur, ancak öncelikle bilmelisiniz ki sorun siz değilsiniz. Sorun bu davranışta bulunanlardır.

Eğer bir öğrenci iseniz okulunuzun rehberlik servisinden yardım alabilirsiniz.

Aileniz ve okul yöneticisi ile konuşabilirsiniz.

Okulda güvende hissetmek sizin en doğal hakkınızdır. Zorbalık davranışlarında bulunanlar hedef olarak gruplara dahil kişileri daha az tercih ederler. Gruplara dahil olabilirsiniz.

Güvenli internet kullanımını öğrenebilirsiniz.

Ayrıca hissettiğiniz olumsuz duygu ve düşüncelerinizi ifade edebilmemiz çok önemlidir.

Yaşadıklarınızı yazmanıza, çizmenize, oynamanıza, konuşmanıza olanak tanıyan çeşitli aktivitelerden yararlanabilirsiniz.

"Hiçbir çocuk istemediği, kendisini rahatsız eden hiçbir durumu kabullenmek ve sessiz kalmak zorunda değildir."

444 5 843

Yeşilevler Mah. Selçuklu Cad.. No: 33 Yenimahalle

www.kampuskoleji.com.tr



Kampus Eğitim Kurumları

Mutlu ve Başarılı Çocukların
Kampüsü

REHBERLİK BÜLTENİ

AKRAN ZORBALIĞI

