

# OKULA MERHABA

Yaz tatilini geride bırakıp yeni beklentilere ve heyecanlara merhaba dediğimiz bir dönem başlamak üzere. Eylül ayı aynı zamanda siz velilerimiz ve öğrencilerimiz için de yeni bir dönem başlangıcı demektir. Tatilde esneyen uyku, eğlence, dinlenme gibi durumlar yerini daha planlı ve programlı bir döneme bırakıyor.

Planlı ve programlı olmak konusunda onlara yardımcı olmanız, planı ve programı beraber yapabileceğini göstermeniz, onların kendini yalnız hissetmemelerini sağlayacaktır ve uyum aşamasını kolaylaştıracaktır. Onları etkin bir şekilde dinleyip düşüncelerini aktarmasına izin vermeniz çocuğunuzun öz güvenini artıracak, rahatlamasına yardımcı olacaktır. Arkadaşları, okulu ya da öğretmeni ile ilgili bir problem olduğunda size aktarabileceğini bilecektir.

Bu süreçte çocuğunuz ile iletişiminiz sevgi temelinde olmalıdır. Unutulmamalıdır ki yaşı kaç olursa olsun sevgi her bireyi olumlu yönde etkiler. Sevginizi göstermeniz ona güven verir, sevginizi göstermekten çekinmeyin lütfen.

Ortaokula yeni başlayan öğrenciler için akademik olarak değişiklikler yaşanmaktadır. Ders sayısında artış, öğretmenlerin değişmesi ve artması gibi durumlarla aniden karşılaşan çocuk bunlarla baş etme noktasında bazen zorlanmaktadır. Daha sıkı bir takiple ona bu konuda destek olabilir ve adapte olmasını kolaylaştırabilirsiniz.

Bu döneme uyum sağlamak her zaman çok kolay olmayabilir. Her yeni eğitim ve öğretim yılı, çocuklar bir yaş daha büyüdüğü için bilgi ve becerileri, gelişimsel özellikleri, beklenti ve ihtiyaçları değiştiği için yeni bir adaptasyon sürecini beraberinde getirir. Peki, bu noktalarda onlara nasıl destek olabiliriz? İşte önerilerimiz.

**1** Çocuğun heyecanla karışık kaygı yaşamasının temel nedeni bilinmezliğe doğru attığı adımdır. Okula başlamadan önce onu duygusal açıdan hazırlamak, yaşayacakları hakkında bilgi vermek kendisini iyi hissetmesini sağlayacaktır. Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilir, kendi okul anılarınızı anlatabilirsiniz.

**2** Yatış ve kalkış saatlerinin rutine oturtulması okula uyumun yanı sıra çocuğunuzun verimli öğrenmesine de olumlu etki sağlayacaktır.

**3** Öğretmenlere bakış açısı, çocuğunuzun uzun yıllarını geçireceği okula bakış açısının temellerini oluşturur. Daha ilk günlerden “Şunu yapmazsan öğretmenine söylerim.” gibi ifadeler, öğretmenleri ile kuracağı güven ve sevgi ilişkisini olumsuz yönde etkileyebilir.

**4** Çocuğunuz okuldan eve geldiğinde gününü nasıl geçirdiği ile ilgili sohbet etmeniz onun okul deneyimlerini sizinle paylaşarak rahatlamasını sağladığı gibi okula uyum sürecini de hızlandırır.

**5** Normal bir uyum sürecinde dahi psikolojik nedenlere bağlı olarak karın ağrısı, mide bulantısı, kusma, yüksek ateş vb. rahatsızlıklar yaşanabileceği unutulmamalıdır. Böyle bir durumla karşılaştığınızda telaşa kapılmadan tutarlı ve kararlı bir şekilde sorunu çözmeye çalışmanız uygun olur. Çözemediğimiz böyle bir durumda Okulumuzun “Rehberlik Servisi” ile iş birliği içerisinde olunabilir.

## FARKLI BİR OKULDAN GELEN ÖĞRENCİLERİMİZ İÇİN;

- Çocuğunuz okul değişikliğinden sonra zorluk yaşayabilir. Anne-babaların bu konuda müdahaleci olmaması gerekir. Yeni ortama uyum sağlamak için her çocuk farklı süreye ihtiyaç duyabilir.
- Okul değişikliği kesinleştikten sonra yapılacak en önemli şey, çocuğu yeni ortamına ve karşılaşabileceği zorluklara hazırlamaktır.
- Çocuğun okulda ilk zamanlarda kendini yalnız hissetmemesi için yeni komşularından aynı okula giden çocuklar varsa onlarla tanıştırılması, çocuğun ilk gün kendini yalnız hissetmemesi ve çevresinde birkaç tanıdık yüz görmesi faydalı olacaktır.
- Okulla iş birliği yaparak çocuğa paralel yaklaşımlar sergileyin. Bu iş birliği evde ve okulda çocuğun aynı mesajları alarak kendini güvende hissetmesini kolaylaştırır.

Çocuğunuz bütün bunları yaşarken onun duygularını anlatmasına izin verin. Ancak duygularını anlamamanız ona okula gitmeme hakkını verdiğiniz anlamına gelmez. "Bu konuda duygularını anlıyorum, okula gittiğinde bunları öğretmenle de paylaşabilirsiniz." gibi cümlelerle onu okula gitmeye yönlendirebilir, çözüme okuldaki kişilerle ulaşabileceği inancını geliştirebilirsiniz.

Bütün bunların yanı sıra çocuğunuzun tüm hayatının "okul" olmasına izin vermeyin. Mutlaka ilgi duyduğu bir alanda (spor, müzik, resim vb.) uğraşı olmasını sağlayın. Ayrıca çocuğunuzun akademik başarısı kadar sosyal becerilerinin de önemli olduğu unutulmamalıdır.

"Psikolojik Danışmanlık" ve "Rehberlik Servisi" olarak tüm yıl boyunca öğrencilerimizin gelişimsel anlamda takibini sürdürerek ihtiyaçları doğrultusunda onları destekliyoruz. Bu sürecin okul-aile iş birliği içerisinde sürdürüldüğünde çok daha verimli olacağına inanıyoruz.

Sağlıklı, huzurlu, başarılı ve iş birliği içinde bir yıl geçirmek dileğiyle...

**444 5 843**

**Yeşilevler Mah. Selçuklu Cad.. No: 33 Yenimahalle**

**[www.kampuskoleji.com.tr](http://www.kampuskoleji.com.tr)**



## Kampüs Eğitim Kurumları

*Mutlu ve Başarılı Çocukların  
Kampüsü*

## REHBERLİK BÜLTENİ

### "OKULA MERHABA"

